Die 5 Module

Partnerschule in der Praxis · IPT nach Dr. Rudolf Sanders

5 miteinander verschränkte Module

- → ein **aufsteigender** und zugleich **zirkulär wiederkehrender** Prozess
- → Übungen in fester Reihenfolge oder flexibel eingesetzt

Abschluss

Imagination & Abschlussfragebogen

1 Beziehungsaufbau & Diagnostik

- Erstgespräch
- Erste-Hilfe-Koffer für Stresssituationen
- Paarinterview zur Beziehungsgeschichte (PIB)
- Standübung
- Imagination & Plastik – implizite Diagnostik

2 Verständnis fördern

- Bedeutung früher Beziehungserfahrungen
- Erwachsenen-Bindungs-Interview
- Arbeitsblatt zu Schemata
- Berührungs- & Haltübungen
- Dankbarkeit

3 In Verbundenheit wachsen

- Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)
- Spiegelndes Resonanzgespräch
- Imagination zur eigenen Attraktivität
- Wünsche mitteilen
- Psychoedukation: der gelungene Dialog

4 Sexualität – Ort der Lust & Kraftquelle

- Erstarrung auflösen
- Fragebogen zum Thema
- Psychoedukation
- Imaginationen
- achtsame Berührung

5 Die Partnerschule bringt Paare in Bewegung

Renate Lissy-Honegger · nach der Bewegungslehre von R. Laban

Körperarbeit · Gehen & Innehalten · Nähe-Distanz-Übungen · Spiegeln · Stabübung

zieht sich als roter Faden durch alle Module

© 2026 Joana Trimboli